

FNRS proeven

Wedstrijden rijden

Wanneer kan dat?

Als je ongeveer een jaartje (en in een uurs-les) rijdt zijn de meeste ruiters en amazones toe aan hun eerste wedstrijd.

Hoe gaat dat?

De eerste wedstrijd mag je altijd gewoon rijden om te kijken of je het wel leuk vindt. Wel moet je eerst aan jouw instructrice vragen of zij ook denkt dat je dit al kunt gaan doen. Want je moet dan wel helemaal zelf je pony of paard door de rijbaan kunnen sturen (en dat valt soms best wel eens tegen). Als jouw instructrice zegt dat je dat wel kunt dan moet je de volgende dingen weten.

FNRS-ruiterpaspoort

Heb je al een ruiterpaspoort? Deze moet je hebben om de wedstrijden te mogen rijden. Wij schrijven de wedstrijden in het paspoort op en hebben jouw ruiterpaspoortnummer nodig om eventueel diploma's aan te kunnen vragen. Overigens moet je sowieso al een ruiterpaspoort hebben, als je op de manege rijdt. Heb je nog geen ruiterpaspoort dan kun je deze aanvragen bij Annelies.

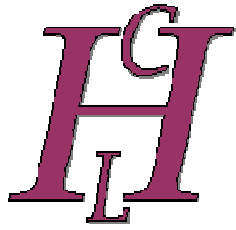
Inschrijven

Heb je een ruiterpaspoort en wil je meedoen, dan kun je je inschrijven bij Annelies. Op onze website onder het kopje activiteiten kun je zien wanneer er wedstrijden zijn. In principe begin je altijd in de F1, alleen in overleg met de instructrice of met iemand van de wedstrijdcommissie, kun je hoger beginnen (dit moet je er dan wel bij vermelden). Je moet jouw naam en de namen van 3 pony's (of paarden) opgeven waar je op zou willen rijden en de proef die je moet rijden. Op de dag van de wedstrijd hangen wij de startlijst op en daar staat dan de volgorde en tijden van de starts op en op welke pony (of paard) jij zit. We beginnen altijd om 10:00 uur, tussen de middag is het (meestal) een half uur pauze en rond 14:00 uur is iedereen geweest. Kort daarna volgt de prijsuitreiking.

De wedstrijddag

Wat moet je allemaal doen op zo'n dag?

Je moet zeker een uur tot anderhalf uur voordat je moet rijden aanwezig zijn want je moet natuurlijk je pony (of paard) mooi maken (poetsen, eventueel vlechtjes maken in de manen en de staart uitpluizen, noem maar op). Vaak rijden meerdere kinderen hun proef met dezelfde pony. Je kunt dan fijn samenwerken om de pony (of paard) zo mooi mogelijk te maken! Als het tussen twee proeven langer duurt dan een uur, moet je de pony (of paard) even afzadelen en kun je nog even bijpoetsen of opnieuw vlechten.



Hippiisch Centrum Langeweg

Bij aankomst meld jij je in de kantine, zodat we weten dat je er bent. Lever je FNRS-ruiterpaspoort in aan de bar. Je moet voor de wedstrijd een wit schabrak onder het zadel doen (in plaats van de gewone manege schabrakken). De witte schabrakken zijn aanwezig op de wedstrijddag. Je kunt hier om vragen bij in de kantine.

Kleding

Wat moet je voor kleding aan op een wedstrijd?

De eerste keer mag je gewoon de kleding aan waar je normaal mee rijdt, als er maar geen loshangende delen zijn én het er schoon en netjes uitziet. Uiteraard moet je wel rijlaarzen aan, een cap (zwart of donkerblauw) op en handschoenen aan. De eerste wedstrijd kun je ook gebruiken om te zien of je het wel leuk vindt. Vind je het leuk en wil je doorgaan met de wedstrijden dan moet je de volgende wedstrijd in tenue komen. We hebben er twee, een clubtenue en een officieel wedstrijdtenue. Drie dingen zijn bij beide tenues hetzelfde en verplicht: zwarte rijlaarzen, cap (zwart of donkerblauw) en witte handschoenen. Als je lang haar hebt, moet je dit in een staart of vlecht doen (moet normaal met rijden ook). Je kunt ook je haar in een haarnetje of strik doen.

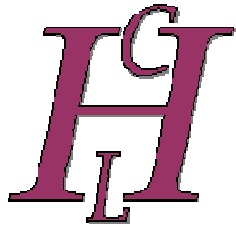
- Clubtenue:
manegetrui met daaronder een wit T-shirt, wit poloshirt of een wit shirt met een kolletje witte rijbroek
- Officieel wedstrijdtenue:
witte rijbroek
zwart rijjasje
witte blouse
plastron met speld

Tijdens een proef

Je begrijpt dat iedereen evenveel recht heeft om rustig zijn of haar proef te rijden. Dit betekent dat het op stal rustig moet zijn (is ook wel zo prettig voor de pony's en paarden) en dat je tijdens het kijken naar een proef niet of zo min mogelijk praat. Op stal geldt dat alleen degene als eerstvolgende aan de beurt is in de gang klaar mag staan.

Klaar met je proef

Nadat je je proef gereden hebt, zet je jouw pony (of paard) weer netjes op stal. Wanneer er niemand meer na jou op de pony (of het paard) moet rijden, moet je de vlechtjes (wanneer je deze gemaakt hebt) er uit halen en het tuig terug hangen in de zadelkamer. Het is natuurlijk leuk om dat weer met elkaar te doen. De witte schabrakken kun je in de zadelkamer neerleggen. Wanneer je dan klaar bent, is het waarschijnlijk al bijna tijd voor de prijsuitreiking, dit doen we altijd in de kantine en als het mooi weer is buiten op het terras. Bij de prijsuitreiking moet je verschijnen in je wedstrijdtenue en krijg je natuurlijk te horen hoeveel punten je hebt gehaald en of je misschien door kan naar de volgende proef (F2 of hoger).



Hippiisch Centrum Langeweg

Theorie

Om beter te leren pony- of paardrijden, moet je ook wat weten over de pony of het paard zelf en andere dingen die daarmee te maken hebben.

Hoe zit een hoofdstel in elkaar of waarom rent een pony weg als hij of zij schrikt?

Deze theorie wordt ook gevraagd bij de diploma proeven F2, F4, F6, F10. Bijvoorbeeld bij de F2 gaat de theorie over de manegefiguren.

Wanneer je theorie-examen moet doen, krijg je een blaadje waarop 10 vragen staan.

Hiervoor geldt dat je maximaal 3 fouten mag hebben!! Heb je meer fouten dan zak je in ieder geval voor je diploma (al heb je met rijden nog zoveel punten).

Hoe kun je door naar een volgende proef?

Als je 210 punten of meer hebt gehaald, heb je een promotiepunt (kortweg pp). Vanaf de F2 moet je ook theorie gaan doen en kun je een diploma halen. Het FNRS-boek met alle theorie en proeven kun je kopen aan de bar. Een klein overzicht van de proeven, de theorie en hoeveel pp's je nodig hebt om door te kunnen gaan naar een volgende proef, staat daar in.

De F1 en F2 zijn stap/draf proeven. Hierin wordt dus nog niet gegaloppeerd. Bij de F1 is geen theorie, bij de F2 wel. Voor de F1 en F2-proeven geldt dat je 1 pp nodig hebt om door te kunnen gaan naar de volgende proef. Vanaf de F3 wordt er ook gegaloppeerd in de proeven en moet je 2 pp's hebben om door te kunnen naar de volgende proef. Bij de tweede keer F4 en F6 moet er weer theorie gedaan worden en kun je weer een diploma halen. Vanaf F9 moet je 3 pp's halen om door te gaan naar de volgende F-proef.

Wie organiseert de wedstrijden?

De manege zelf organiseert geen wedstrijden, dat wordt geregeld door PSV Longway Riders, de vereniging binnen de manege. De vereniging "huurt" bij een wedstrijd de pony's en paarden van de manege.

Wij hopen je met deze informatie genoeg uitleg gegeven te hebben over de wedstrijden en hopen je op de wedstrijden te gaan zien. Voor eventuele vragen kun je altijd nog terecht bij de instructie of iemand van het bestuur van PSV de Longway Riders.